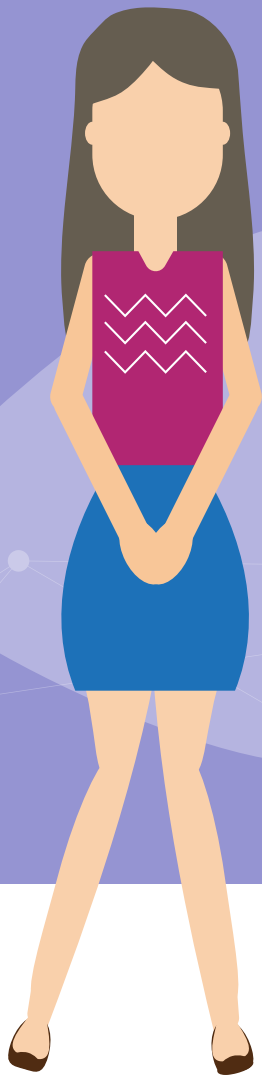


GSE[®] CYSTITIS

BIENESTAR de las VÍAS URINARIAS



Prodeco  Pharma
etica per natura

La cistitis es una inflamación de la vejiga causada por una infección que afecta a las vías urinarias

EL PORCENTAJE DE MUJERES QUE PADECEN CISTITIS ES CONSIDERABLEMENTE MAYOR AL DE LOS HOMBRES:

1 DE CADA 2 MUJERES SUFRE CISTITIS AL MENOS UNA VEZ EN LA VIDA

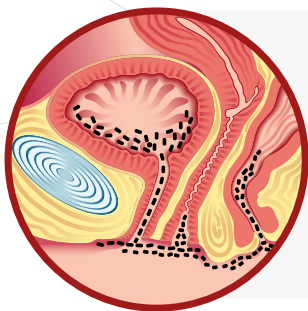
Con un 27% de probabilidad de recaer en los próximos 6 meses.
En 8 de cada 10 casos *Escherichia coli* está implicada, siendo una bacteria Gram- presente en el organismo, en la parte inferior del intestino



La conformación anatómica femenina permite a los microorganismos patógenos como *Escherichia coli*, *Staphylococcus epidermidis*, *Streptococcus faecalis*, presentes fisiológicamente a nivel intestinal, migrar hacia las vías urinarias inferiores (en particular en la uretra, fisiológicamente dotada de una microbiota inofensiva).

Las principales causas de la cistitis son:

- **DISBIOSIS INTESTINAL**
 - ABUSO DE FÁRMACOS (SISTÉMICOS)
 - ALIMENTACIÓN INADECUADA
 - INFECCIONES BACTERIANAS
 - ESTRÉS
- **EMPOBRECIMIENTO DE LA MICROBIOTA BENEFICIOSA DE LA ZONA UROGENITAL**
 - HIGIENE INADECUADA
 - ABUSO DE FÁRMACOS (LOCALES)
 - SENSIBILIDAD A TRAUMAS MECÁNICOS
 - USO DE DISPOSITIVOS ANTICONCEPTIVOS
 - CAMBIOS HORMONALES FEMENINOS

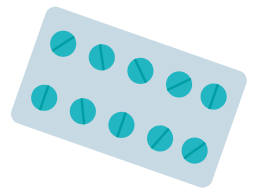


Los microorganismos proliferan en exceso y la acción mecánica del flujo urinario deja de eliminarlos, iniciándose así un proceso por etapas de carácter progresivo en el que los patógenos intestinales colonizan la zona urogenital, pudiendo llegar hasta la vejiga ascendiendo por la uretra.

LA ALTERACIÓN DEL EQUILIBRIO FISIOLÓGICO DEL TRACTO URINARIO CONDUCE A UN EPISODIO AGUDO DE CISTITIS con:

INFLAMACIÓN Y SENSACIÓN DE QUEMAZÓN, DOLOR SUPRAPÚBICO, MICCIÓN MUY FRECUENTE (“polaquiuria”), ESTÍMULO CONTINUO PARA ORINAR (“micción urgente”), ORINA TURBIA, EN OCASIONES CON RESTOS DE SANGRE





ENFOQUE TRADICIONAL = TERAPIA ANTIBIÓTICA

Los antibióticos destruyen la microbiota intestinal beneficiosa, provocando un mayor desequilibrio en el intestino, favoreciendo la aparición de **NUEVAS INFECCIONES Y RECAÍDAS**, cada vez más próximas en el tiempo.

El tratamiento convencional da lugar a un **CÍRCULO VICIOSO** responsable de la cronificación de la cistitis

MÁS ANTIBIÓTICOS = MÁS CISTITIS

El 40% de las personas vuelve a tener **EPISODIOS RECURRENTE**S y manifiestan **RESISTENCIA BACTERIANA**

Para afrontar la problemática a 360° es necesario restablecer el equilibrio de nuestra microbiota intestinal, integrar una alimentación funcional correcta y tener en cuenta la higiene íntima.

La higiene íntima es uno de los primeros pasos a considerar para prevenir la aparición de cistitis. El pH genital correcto es naturalmente ácido.



EL ENFOQUE NATURAL:

- ACTÚA RÁPIDAMENTE SOBRE LA INFECCIÓN
- REDUCE LA INFLAMACIÓN Y LA SINTOMATOLOGÍA DOLOROSA
- RESTABLECE EL EQUILIBRIO DE LAS VÍAS URINARIAS, PREVIENIENDO LAS RECIDIVAS

EXTRACTO DE SEMILLAS DE POMELO

El extracto de semillas de pomelo (Grapefruit Seed Extract) se obtiene de las semillas y membranas del pomelo.

ANTIBACTERIANO SELECTIVO Y NATURAL, muy rico en compuestos polifenólicos. Muestra una potente acción antimicrobiana **CONTRA CIENTOS DE BACTERIAS PATÓGENAS GRAM+ y GRAM -, INCLUSO CONTRA *Escherichia coli*.**

Dado su carácter **SELECTIVO, NO PROVOCA FENÓMENOS DE RESISTENCIA, POR LO QUE SE CONSTITUYE COMO UNA ALTERNATIVA VIABLE A LOS TRATAMIENTOS ANTIBIÓTICOS TRADICIONALES**, si no son estrictamente necesarios.

GAYUBA

Planta de la familia de las Ericaceae, conocida por su beneficiosa acción como **DESINFECTANTE DEL TRACTO URINARIO** y empleada tradicionalmente, sola o en conjunto con otras, para el **TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES URINARIAS**.

Durante la eliminación, la hidroquinona ejerce su acción antiséptica.

Otros componentes del fitocomplejo, como taninos, triterpenos, ácido fórmico, sales de potasio, mucílagos e iridoides, cumplen su función ejerciendo una **ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA, ANALGÉSICA, DIURÉTICA, ANTIHEMORRÁGICA Y VASO-PROTECTORA**.



GATUÑA

Sus raíces y rizomas son ricos en compuestos activos como los glucósidos de isoflavona, triterpenos, sitosteroles y, principalmente, onocerina. Siguen la estructura de los esteroides y ejercen una **POTENTE ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA**.



ERICA

En su fitocomplejo, además de los arbutósidos **DESINFECTANTES DE LAS VÍAS URINARIAS**, existe la ericina (oximetilsalicilato de metilo) que confiere a esta planta una **ACCIÓN SEDANTE Y ANALGÉSICA**, gracias a su estructura similar al salicilato.



PILOSELLA

Es la planta indicada para los trastornos del tracto urinario, gracias a su **ACTIVIDAD DIURÉTICA**. Es rica en flavonoides, de importante **ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA**, que favorecen la eliminación de los compuestos nitrogenados y de los cloruros. Gracias a la presencia de umbeliforona (una cumarina) ejerce también una **ACTIVIDAD ANTIBIÓTICA JUNTO CON LA DEL GSE**.



CONSEJOS ALIMENTARIOS



ALIMENTOS PREFERIBLES PARA LA SALUD DE LAS VÍAS URINARIAS

Frutas y hortalizas ecológicas de temporada por su potente acción antioxidante e inmunoestimulante. **Cereales integrales y pseudocereales sin gluten:** arroz, mijo, maíz, quinoa, amaranto, alforfón. **Legumbres** (lentejas, garbanzos, frijoles, guisantes, soja, habas). Aceites de primera prensada en frío (oliva, cártamo, sésamo, cáñamo, lino, etc.). **Tofu, tempeh.** **Pescado pequeño y de mar abierto** (besugo, sardina, lubina, salmonete, caballa, etc.). **Semillas oleaginosas** (lino, calabaza, sésamo, nueces, almendras, avellanas). **Sal integral.**



ALIMENTOS A INCREMENTAR EN CASO DE CISTITIS

Zumo de arándanos prensado en frío sin azúcares añadidos. Actualmente existe una explicación científica para las propiedades del arándano: los arándanos poseen compuestos únicos, derivados del tanino, que obstaculizan el ascenso de las bacterias y su adhesión a las paredes de la uretra y de la vejiga. **Por su acción desintoxicante y contenido en vitamina C: frutas cítricas** (particularmente limones y pomelos), **hinojo, apio, vegetales** pertenecientes a la familia de las crucíferas (rúcula, coliflor, col, brócoli, col morada, berza, rábano, nabo), **alcachofas, cardos, achicoria.** Por su riqueza en inulina (fibra que favorece el desarrollo de la microbiota intestinal beneficiosa): alcachofa de Jerusalén (además de la achicoria y alcachofa anteriormente mencionadas). Por sus propiedades antimicrobianas y riqueza de inulina: **ajo, puerro y cebolla.** **Legumbres.**



BEBIDAS

Agua: beber al menos 2 litros de agua al día, a temperatura ambiente y fuera de las comidas, optando por aguas con cantidades en residuos fijos inferiores a 50 mg/l y con un pH entre 6 y 7. **Bebidas:** infusiones, decocciones, centrifugadas, zumos de cítricos (especialmente pomelo), infusiones de hierbas, té bancha.



Prodeco Pharma

etica per natura

PRODECO PHARMA Srl Unipersonale

Via G.Toniolo, 25/1 - 31033 Castelfranco V.to (TV) Italia

Distribuido por PRODECO PHARMA IBÉRICA SLU
C/ Bronze, 5 - 08915 Badalona (Barcelona) España
www.prodecopharma.com - informacion@prodecopharma.com



<https://www.facebook.com/prodecopharmaiberica>



<https://www.instagram.com/prodecopharmaiberica/>



www.youtube.com/casaprodecoiberica

La información contenida en este folleto es de carácter general con un objetivo puramente divulgativo, y no puede sustituir en ningún caso la recomendación del médico.